

トレセレホール町田店にて 地域の皆様への
日頃の感謝を込めたお楽しみイベント第6弾

『認知症予防脳トレ士による楽しい脳トレ』

効果を感じて

ひらめき

脳トレ

算能力！記憶力！注意力！
を高めよう！！

- ▶脳を刺激して活性化！
- ▶認知症が始まる前に！
- ▶ヒントが多いから安心！
- ▶バラエティ豊かな問題！



一級講師



2015年に「NPO法人こころとからだの介護予防協会」から認知を受け、認知症予防脳トレ士の資格を取得。介護施設やサービス付き高齢者住宅、地域包括センター主催のイベントや地域住民主催の教室などで脳トレ講師として活動。脳トレ本「ひらめき！脳トレドリブルライフ」を全国発売。今後は、全国での脳トレ教室の普及を目指し、皆が元気に年齢を重ねていける社会を目指している。

脳トレ士にようが、ゆみこ先生



7月3日(月) 10:00～



- 【会場】トレセレホール町田
町田市中区3-20-2
- 【費用】無料
- 【持ち物】物になし。確認してはいることがあるかもしれません。
- 【申込】先着順20名 先着順にてご予約下さい
- 【ご予約】0120-59-1030

終活相談総合窓口

☎ 0120-59-1030 株式会社トレセレ

☆今後のイベントスケジュール☆

■ 8月7日(月) 10:30～『第二回／華文字アート』派手約制



講師：宮本 美紀 先生

筆ペンを使って楽しく華のある字を書きます。アートなので、字を書くのが苦手・絵が苦手は全く関係ありません◎

■参加費：500円
場所：トレセレホール町田



■ 9月4日(月) 9:30～ 派手約制 先着20名

『終活写真撮影会 ②プロメイク・カメラマン撮影』

249円～299円
から999円!

プロのメイクさんと本格スタジオの資材で行う撮影会!!



講師：小嶋 優子 先生

～会場～

- ・パンメイクアップスクール撮影
- ・日本メイクアップ連盟認定講師

■参加費：1000円
場所：トレセレホール町田



■ 11月29日(水) 『人形供養祭』【受付11/27.28 15:00～18:00】

場所：トレセレホール町田店【合同供養11/29 13:00～派手約制】



紙ガラスケース等はお引き受けできません
※供養料：会員様無料：一般様1個500円

●入会無料の当日会員承っております●

～スタッフ一同心よりお待ちしております。～



終活相談総合窓口 ☎0120-59-1030