

トレセレホール町田店にて 地域の皆様への

日頃の感謝を込めたお楽しみイベント第6弾

『認知症予防脳トレ士による楽しい脳トレ』

効果を
感じる

ひら
めき

脳トレ

言語力！記憶力！注意力！
を高めよう！！

- ▶ 脳を刺激して活性化！
- ▶ 認知症が始まる前に！
- ▶ ヒントが多いから安心！
- ▶ バリエティ豊かな問題！



—経歴—

2015年に「NPO法人こころとからだの介護予防協会」から認知を受け、認知症予防脳トレ士の資格を取得。介護施設やサービス付き高齢者住宅、地域包括センター主催のイベントや地域住民主催の教室などで脳トレ講師として活動。脳トレ本「ひらめき！脳トレドリルライフ」を全国発売。今後は、全国での脳トレ教室の普及を目指し、皆が元気に年齢を重ねていける社会を目指している。



脳トレ士：みょうが ゆみこ先生



7月3日(月) 10:00～



- 会場** トレセレホール町田
町田市中町2-20-3
- 費用** 無料
- 持ち物** 特になし 眼鏡など必要がある方はお持ちください
- 申込** 先着各20名 お電話にてご予約下さい
- 主催** 脳トレセレ 0120-59-1030

🌸 今後のイベントスケジュール 🌸

■ 8月7日(月) 10:30～『第二回／筆文字アート』※予約制



講師：常世田 美紀先生

筆ペンを使って楽しく味のある字を描きます♡
アートなので、字を書くのが苦手・絵が苦手は全く関係ありません♡

■参加費：500円
■場所：トレセレホール町田



■ 9月4日(月) 9:30～ ※予約制 先着20名
『終活写真撮影会 ①プロメイク・カメラマン撮影 ②』

こんがチャンスが
かかか!!

プロのメイクさんと本格スタジオ
の資材で行う撮影会!!



～経歴～

- ・パンメイクアップスクール講師
- ・日本メイクアップ連盟認定講師

講師：小田 福子先生

■参加費：1000円
■場所：トレセレホール町田



■ 11月29日(水) 『人形供養祭』【受付11/27.28 15:00～18:00】
■ 場所：トレセレホール町田店【合同供養11/29 13:00～※予約制】



※ガラスケース等はお引き受けできません
※供養料：会員様無料：一般様1個500円

●入会無料の当日会員承っております●

～スタッフ一同心よりお待ちしております。～



トセレ 安心専員 終活相談総合窓口 ☎ 0120-59-1030