

トレセレホール町田店にて 地域の皆様への

日頃の感謝を込めたお楽しみイベント開催

# 『認知症予防脳トレ士による楽しい脳トレ』

お年寄り  
感じる

## 脳トレ

記憶力！ 計算力！ 注意力！

を高めよう！！

ひら  
めき

- ▶脳を刺激して活性化！
- ▶認知症が始まる前に！
- ▶ヒントが多いから安心！
- ▶バラエティ豊かな問題！



### 一覧表

2015年に「NPO法人こころとからだの介護予防協会」から認定を受け、認知症予防脳トレ士の資格を取得。介護施設やサービス付き高齢者住宅、地域包括センター主催のイベントや地域住民会の教室などで脳トレ講師として活動。脳トレ本「ひらめき脳トレドリルライフ」を全国発売。今後は、全国での脳トレ教室の普及を目指し、皆が元気に年齢を重ねていける社会を目指している。

脳トレセミナーハウス

## 7月3日(月) 10:00~



会場 トレセレホール町田

電話番号03-3211-3213

料金

持ち物 物になし 帽子など必要がある方はおもちください

申込 先着順20名 お電話にてご予約下さい

TEL 0120-59-1030



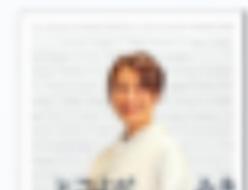
### 終活相談総合窓口

# 0120-59-1030

株式会社トレセレ

# ★今後のイベントスケジュール★

■ 8月7日(月) 10:30~『第二回ノ華文字アート』※予約制



モフムド

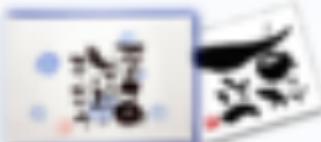
みき

URL: [http://www.treasel.jp/miki.html](#)

鉛筆を使って楽しく歌のある字を描きます♪  
アートなので、字を書くのが苦手・敵が苦手は全く関係ありません!○

■参加費: 500円

場所:トレセレホール町田



■ 9月4日(月) 9:30~ 満予約制 先着20名

『前席写真撮影会』プロマイク・カメラマン撮影会!

このチャンスが  
きのくない!

プロのマイクさんと本格スタジオ  
の資材で行う撮影会!!



～林里～

- ・パンチーカップスクール講師
- ・日本マイクアップ講習会講師

■参加費: 1000円

場所:トレセレホール町田



■ 11月29日(水) 【入会併用料】受付料11/27,28 15:00~18:00】

場所:トレセレホール町田店【会員併用料 11/29 13:00~満予約制】



※ガラスケース等はお引き受けできません。  
※併用料:会員料無料:一般料1個300円

●入会併用料の当日会員登っておられます●

～スタッフ一同心よりお待ちしております。～



トレセレ  
ホール町田

終活相談総合窓口 ☎ 0120-59-1030